



BRIGMTON
surfing technology



MANUAL DE INSTRUCCIONES

PULSERA DEPORTIVA - BLUETOOTH
PULSÓMETRO - PRESIÓN

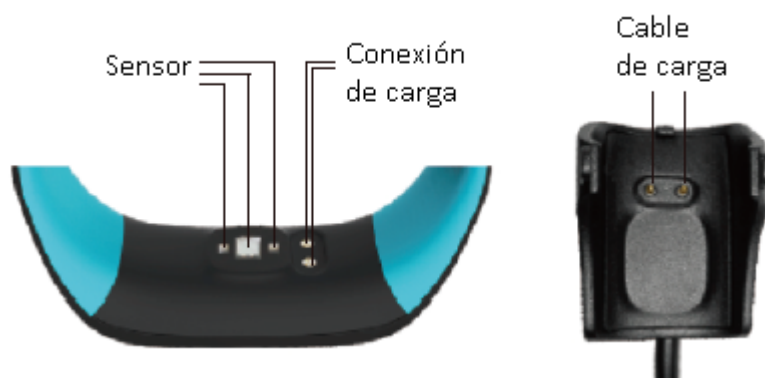
BSPORT-15-N-A-R-V

CONTROLES



CARGA DE BATERÍA

Cargue la batería antes de usar es dispositivo.



Asegúrese de conectar el cable cargador en la posición correcta.



FUNCIONES

ENCENDIDO: ON/OFF, mantenga pulsado el botón táctil de la pantalla para encender el dispositivo. Para apagar busque el siguiente símbolo y mantenga pulsado el botón.






TIEMPO, FECHA: Una vez se conecte la pulsera con el teléfono, la fecha y hora se sincronizarán automáticamente.



MODOS

SPORT: Una vez encendido mantenga pulsado para entrar en el modo SPORT. Cuando aparezca el icono del corredor mantenga pulsado para acceder al menú SPORT. Automáticamente se calculará las funciones del modo SPORT (Tiempo, Pulsaciones, Calorías, Pasos).

Si pulsa brevemente aparecerá la opción de pausa , mantenga pulsado para pausar la actividad/reanudar  la actividad.

Pulse de nuevo brevemente para elegir la opción salir del modo SPORT y pulse de nuevo para confirmar .

Los registros de frecuencia cardíaca no se guardarán en la APLICACIÓN.



PODÓMETRO - DISTANCIA - CALORÍAS

MONITOR DE PRESION

NOTA: Esta función es meramente informativa. Para conocer la medición correcta acuda a un centro especializado.

Presione el botón táctil para ir a la pantalla de presión. El ícono parpadeará (permanezca quieto mientras se ejecuta la prueba de presión). Si necesita guardar los datos, use la APLICACIÓN para probar y guardar los datos de la presión. La activación manual de esta función en el dispositivo no guardará el resultado en la APLICACIÓN. Podrá abrir la presión en tiempo real desde la aplicación y la pulsera probará automáticamente y registrará la presión cada 10 minutos.



PULSÓMETRO

NOTA: Esta función es meramente informativa. Para conocer la medición correcta acuda a un centro especializado.

Vaya a la pantalla de frecuencia cardíaca, el icono de frecuencia cardíaca parpadeará. Es recomendable colocar la pulsera sobre la mitad de la muñeca. Asegúrese de que el sensor de frecuencia cardíaca está en contacto con la piel. La activación manual de esta función en el dispositivo no guardará el resultado en la APLICACIÓN. La APLICACIÓN mostrará los datos de frecuencia cardíaca recopilados automáticamente cada 30 minutos si abre la función de frecuencia cardíaca en tiempo real desde la aplicación.

MONITOR DE SUEÑO

El dispositivo controlará los datos del sueño automáticamente por favor, compruebe los detalles en la APLICACIÓN.



BLUETOOTH

1. Encienda la pulsera.
2. Encienda Bluetooth en su teléfono.
3. Descargue la aplicación H Band en su teléfono escaneando el código QR a continuación o busque la aplicación Hband en Google play store o Apple store:



IOS



GooglePlay

4. Seleccione Configuración en la aplicación H Band, seleccione el nombre de dispositivo en el menú de Bluetooth, seleccione emparejar con la APLICACIÓN. Tras el emparejamiento seleccione el icono de fecha/hora para sincronizarla.

DESCONEXIÓN

1. Desconecte el dispositivo en la APLICACIÓN.
2. Desactive la aplicación en el teléfono.
3. Elimine el nombre de Bluetooth en la configuración del teléfono.


FUNCIONES E INSTRUCCIONES DE LA APLICACIÓN

Después de instalar la aplicación H Band, es posible que se le solicite que complete su información personal, como sexo, peso, etc. Por favor, conecte la pulsera inteligente a través de Bluetooth.

Panel de control: puede verificar todos los datos en esta pantalla:


1. PASO: toque para verificar los datos de Paso, Distancia, Calorías.
2. SUEÑO: toque para verificar los datos del sueño (duración del sueño, sueño profundo, sueño ligero)
3. RITMO CARDIACA:

- Verifique los datos de frecuencia cardíaca de día completo y la frecuencia cardíaca promedio, que el dispositivo registra automáticamente cada 30 minutos si activa esta función desde la aplicación.

- También puede probar manualmente la frecuencia cardíaca desde la APLICACIÓN mediante el icono de . Pulse de nuevo para detener.

4. PRESIÓN:

- Verifique los datos de la presión de todo el día que registra el dispositivo automáticamente cada 10 minutos si abre esta función desde la configuración de la APLICACIÓN.

- Toque el ícono  para iniciar manualmente la función de la presión (permanezca quieto mientras se ejecuta la prueba de presión arterial) tras de finalizar la prueba, puede optar por guardar los datos como referencia. Hay dos modos de prueba de presión: Normal y Personal. Si tiene hipertensión o hipotensión, seleccione Personal. De lo contrario, seleccione Normal.

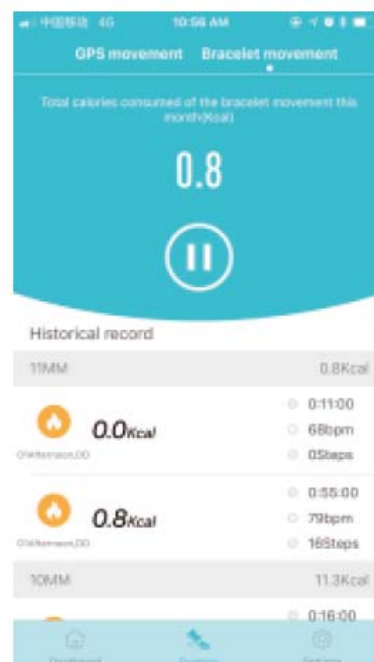
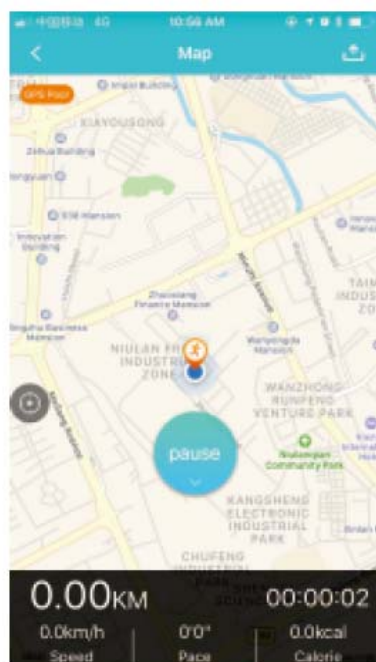
RUNNING

1. MOVIMIENTO GPS:

Toque para iniciar esta función. El dispositivo obtendrá su posición, puede tocar de nuevo para detener y finalizar el registro. Cada inicio y parada es un registro completo de movimiento, los registros incluyen el tiempo de actividad, velocidad, ritmo, calorías quemadas, rutas, etc.

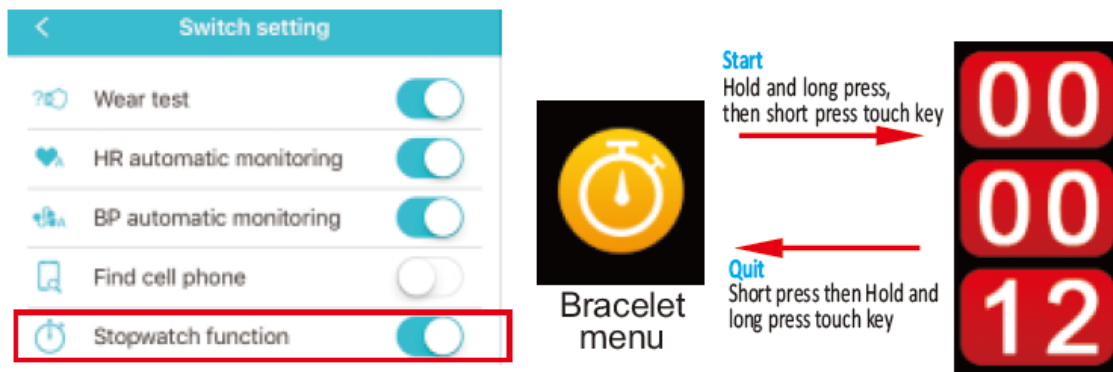
2. MOVIMIENTO DE BRAZALETE:

Haga clic para iniciar el modo deportivo del brazalete, encontrará registros en esta pantalla:



Configuración: Mi dispositivo: Seleccione para buscar el nombre del dispositivo para emparejarlo. Haga clic en "nombre de dispositivo emparejado" y encontrará:

- a) Notificación de mensaje: active la función en la aplicación.
- b) Alarma: configure la alarma.
- c) Alerta de sedentarismo: establece un recordatorio para no permanecer sentado demasiado tiempo.
- d) Alarma de frecuencia cardíaca: configure el nivel límite de alarma cardíaca.
- e) Giro de muñeca: active que cuando gire la muñeca se encienda.
- f) Emparejar dispositivos: pasa cargar los datos en la aplicación.
- g) Modo privado
- h) Configuración del interruptor:
 - Alerta de sedentarismo: active y configure la función en la aplicación.
 - Pulsómetro registro continuo: active la función en la aplicación.
 - Presión registro continuo: active la función en la aplicación.
 - Función búsqueda: active la función en la aplicación.
 - Función de cronómetro: enciéndalo y aparecerá el menú de cronómetro en la pulsera. Pulse la pulsera para iniciar/detener.



- i) Disparador remoto de cámara de fotos
- j) Cuenta atrás
- k) Restablecer contraseña: puede configurar una contraseña para el dispositivo (para que otros teléfonos móviles no puedan conectarse con su dispositivo) La contraseña predeterminada es 0000. Si olvida la contraseña, mantenga presionada la pantalla de reposo del dispositivo hasta que el dispositivo vibre, la contraseña se restablecerá a la predeterminada.
- l) Estilos de pantalla: elige los estilos del menú principal.



m) Actualización del firmware: actualice el firmware del dispositivo.

n) Borrar datos: restablecimiento de fábrica.

Objetivo deportivo: establezca el objetivo de los pasos de cada día.

Objetivo del sueño: sugerencia de sueño basada en datos personales.

Ajuste de la unidad: elija establecer unidades métricas o imperiales

Nota: el sensor de luz verde del dispositivo se enciende automáticamente cada 10 minutos (para detectar y recolectar datos de la frecuencia cardíaca y del sueño).

"Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso"

BRIGMTON
surfing technology

IMPORTADO
FERSON ELECTRÓNICA, S.A.
CIF: A-41111881
SANTA CLARA DE CUBA 12
SEVILLA
ESPAÑA

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Person Electrónica, S.A. declara bajo su responsabilidad que el aparato indicado cumple los requisitos de las siguientes directivas:

DIRECTIVAS EMC

EN60950-1:2006+A2:2013
EN62479:2010
EN301 489-1 V1.9.2 (2011-09)
EN301 489-17 V2.1.1 (2012-09)
ETSI EN300 328 V1.9.1 (2015-02)
IEC62321-1:2013

Descripción del aparato:

Modelo BSPORT-15
Dispositivo inalámbrico



BRIGMTON

surfing technology



www.brigmton.eu



BRIGMTON
surfing technology



INSTRUCTION MANUAL

SPORT BRACELET - BLUETOOTH
PULSOMETER - PRESSURE

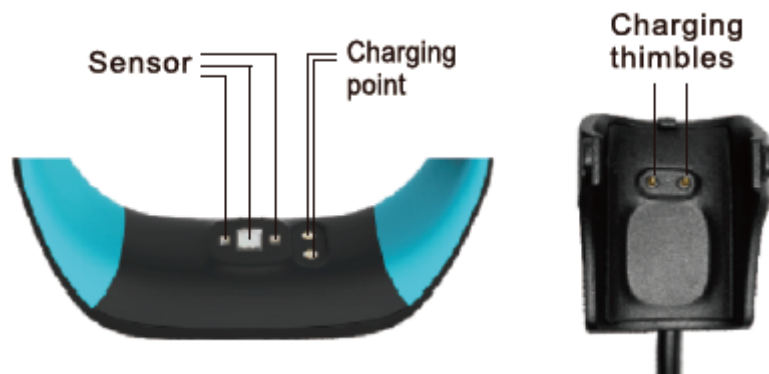
BSPORT-15-N-A-R-V

CONTROLS



BATTERY CHARGE

Charge the battery before use.



Please make sure to align the charger with the port on the bracelet.



FUNCTIONS





ON/OFF: Hold and long press the key to power on or power off.



TIME, DATE: After the device has been connected via Bluetooth with your phone, the clock, date and week will auto-synchronize according to your phone clock, date and week.



MODE

SPORT: Hold and long press the touch key to enter sport mode, it will automatic enter running mode and change into dynamic heart rate, during the mode, short press the key to choose "pause"  and "quit"  menu, if you want to make a pause, then hold and long press the pause icon, and then you will find "continue"  icon and back icon , if you need quit from the mode, hold and long press the quit icon. You will see sport time, dynamic heart rate, steps, and calorie. The heart rate records will not save to APP.



PEDOMETER - DISTANCE - CALORÍES

BLOOD PRESSURE MONITOR

NOTE: This function is merely informative. To know the correct measure go to a specialized center.

Press the touch key to get to the blood pressure page. The icon will flicker (please stay still while the blood pressure test runs) If you need to save the data, please use the APP to test and to save blood pressure data. Manual activation of this function on the device will not save the result to the APP. And you can open real time blood pressure from APP, then the device will automatic test and record BP by each 10 minutes, you can see the records from Dashboard of APP.



PULSOMETER

NOTE: This function is merely informative. To know the correct measure go to a specialized center.

Cycle through to the heart rate page, the heart rate icon will flicker. It is advisable to wear the smart bracelet around the middle of your wrist, and please make sure the heart rate sensor is close to your skin. Manual activation of this function on the device will not save the result to the APP. The APP there will show heart rate data collected automatically every 30 minutes if you open real-time heart rate from APP.

SLEEPING MONITOR:

Device will monitor sleeping data automatically, please check the sleeping detail data on APP Dashboard



BLUETOOTH PARING

1. Turn on the smart bracelet.
2. Turn on Bluetooth on your smart phone.
3. Download the H Band APP in your smart phone by scanning the below QR code or search H band App from Google play store or Apple store



IOS



GooglePlay

4. Tap Device in Settings inside the H Band APP, the device's Bluetooth name will appear, select to pair with the APP. After Bluetooth paired there will be a Bluetooth icon that appears on the Date and time screen.

BLUETOOTH REMOVE

1. Disconnect the device in the APP
2. Turn off the App on the smart phone
3. Remove the Bluetooth name on the setting of the smart phone.

APP FUNCTIONS AND INSTRUCTIONS


After installing the H Band App, you may be required to fill in your personal information such as gender, weight, etc. Please then connect smart bracelet via Bluetooth (reference the Bluetooth Pairing steps)

Dashboard: You can check all data here from today, yesterday and a data summary.

1. STEP: Tap to check Step, Distance, Calorie data.
2. SLEEP: Tap to check sleeping data (sleep duration, deep sleep, light sleep)


3. HEART RATE:

- Check your full day heart rate data and the average HR, which is recorded by the device automatically every 30 minutes if you open real-time HR from APP settings.

- You can also test manually heart rate from APP by Tap  icon, when the results come out, then click to stop. This will not save on APP.

4. BLOOD PRESSURE:

- Check your full day blood pressure data which is recorded by device automatically every 10 minutes if you open real time BP from APP settings.

- Tap  icon to start manually blood pressure function (please stay still while the blood pressure test runs) after finish test you can choose to save the data for reference. There are two Blood Pressure test modes: Normal and Personal. If you have hypertension or hypotension, please select Personal. Otherwise, please select Normal.

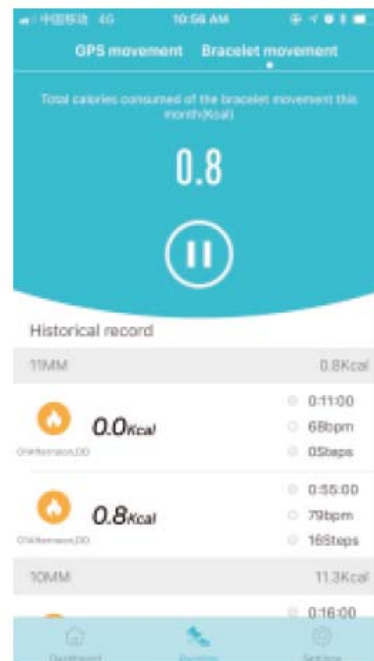
RUNNING

1.GPS MOVEMENT:

Tap to start the movement, and allow the device to get your position, you can tap stop to finish the record. Each start and stop is a complete record of movement, records include the activity time, speed, pace, calories burned, and routes etc.

2.BRACELET MOVEMENT:

Click to start sport mode of the bracelet, you will find records on this dashboard.



Settings: My device: Tap to find the device name to get paired. Click "paired device name" then you will find:

a) Message notification: select the notification for phone calls and messages.(Pairing request appears on APP when Bluetooth connected with the smart phone, please select "pair" to get message notifications pushed on the smart watch, select "no" for no message notification push.)

b) Alarm: Set alarm clock.

c) Sedentary setting: Set sedentary reminder

d) Heart rate alarm: Set heart alarm limit level.

e) Turn the wrist: Open to turn on wrist brightness.

f) Pair devices: Turning on this function the data on the APP can be uploaded

g) BP private mode: Set personal BP level for private testing reference.

h) Switch setting:

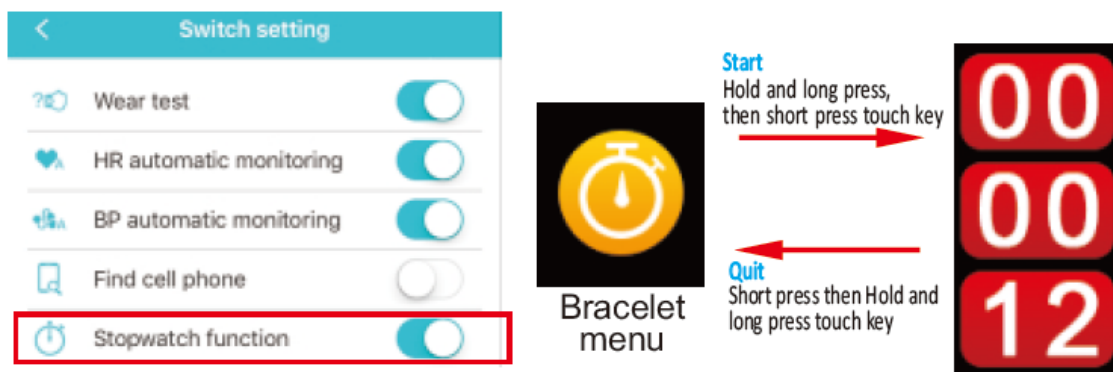
- Wear detection: Turning on this function will allow the device to detect if it is worn on a wrist.

- HR automatic monitoring: Turn on to open real time HR.

- BP automatic monitoring: Turn on to open real time BP.

- Find cell phone

- Stopwatch function: Turn on and there will appear stopwatch menu on bracelet, hold and Long press touch key to enter and short press to start stopwatch, then short press to stop and long press to quit from this mode.

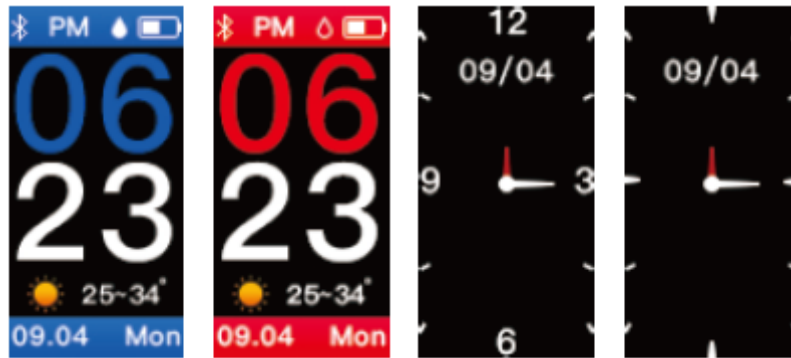


i) Take photo: Remote mobile phone take pictures by tap bracelet key.

j) Count down: Set count down time and choose to display on bracelet or not.

k) Reset password: You can set a password for the device (so other mobile phone cannot connect with your device) The default password is 0000. If your forget the password, press and hold on the device sleep screen until the device vibrates, the password will be reset to the default 0000.

l) Screen styles: Choose the main menu styles.



m) Firmware upgrade: Upgrade firmware of the device.

n) Clear data: Factory reset of the bracelet.

Sport goal: Set the steps goal of each day.

Sleep goal: Sleep suggestion based on personal data.

Unit setting: Choose to set metric or imperial unit

Note: the device green light sensor Automatic turns on every 10 minutes (for detecting and collecting sleeping and heart rate data).

"Features can change without notice"

BRIGMTON
surfing technology

IMPORTED
FERSON ELECTRÓNICA, S.A.
CIF: A-41111881
SANTA CLARA DE CUBA 12
SEVILLA
ESPAÑA

DECLARATION OF CONFORMITY

Ferson Electrónica, S.A. declares under our responsibility that the equipment meets the requirements indicated in the following directives:

ECM DIRECTIVES

EN60950-1:2006+A2:2013
EN62479:2010
EN301 489-1 V1.9.2 (2011-09)
EN301 489-17 V2.1.1 (2012-09)
ETSI EN300 328 V1.9.1 (2015-02)
IEC62321-1:2013

Description of apparatus:

Model BRIGMTON BSPORT-15
Wireless device



BRIGMTON

surfing technology



www.brigmton.eu